

# 看不見的木屑粉塵 也很傷人

37歲陳先生，從事木工裝潢工作，工作中會接觸到硬木屑的粉塵，工作四年後開始發生胸悶與喘的症狀，但下班後或是休假的時候會比較好，因此陳先生接受職業傷病防治中心醫師的診治，經過肺功能檢查被診斷為氣喘，其工作前並無任何過敏疾病，經中心的調查後發現是粉塵抽出通風設備故障，在防治中心的建議與雇主的努力，於改善此通風設備後，並教導攜帶正確的呼吸防護具後，陳先生於休養後繼續從事木工裝潢工作。

## 就近服務最快速 免除您再繞遠路



台北醫學大學附設醫院  
(02)2737-2181分機1122

國立台灣大學醫學院附設醫院  
(02)2312-3456分機67491

財團法人林口長庚紀念醫院  
(03)211-8380

中國醫藥大學附設醫院  
(04)2205-2121分機4508-9

中山醫學大學附設醫院  
(04)2473-9595分機38846-7

財團法人彰化基督教醫院  
(04)723-8595分機4131~2

花蓮慈濟綜合醫院  
(03)856-1825分機2144

國立成功大學醫學院  
附設醫院  
(06)235-3535分機4937  
4939

高雄醫學大學  
附設中和紀念醫院  
(07)313-3604

- 職業傷病防治中心
- 職業傷病防治網絡醫院
- ★ 職業傷病管理服務中心

行政院勞工委員會免費諮詢專線  
**0800-085151**

職業傷病管理服務中心  
**02-3366-8266**  
<http://www.tmsc.tw>

# 小心、空氣中過敏因子 看不見，卻會傷害你的肺

勞工慎防職業性氣喘！



行政院勞工委員會

平等  
尊重  
安全  
人性

## 什麼是氣喘？

所謂氣喘，是肺部小氣道壁發炎且伴隨氣道內肌肉痙攣，造成氣道狹窄產生哮喘、呼吸困難、胸悶以及咳嗽。大部份病人的氣喘，是週期性發作，症狀可能因冷空氣或香菸而更加劇，且通常在深夜或清晨較嚴重。

氣喘和工作的相關性，可以分為兩種：一是本身已有氣喘，因工作環境暴露，而讓病情更加嚴重；另一種是在工作環境中吸入過敏或刺激性物質，而導致氣喘。

## 何種工作者較容易發生氣喘？

容易發生職業性氣喘的行業相當多樣，包括麵包師傅、清潔劑製造、農夫、醫療人員、實驗室或動物研究者、海產處理、泡綿或乳膠製作、美髮美容業、金屬電鍍、噴漆、鑄模或拋光工作、塑膠、樹脂或殺蟲劑製造、印刷或顏料工廠、焊接工、木工與家具製作...等等，因為會接觸到各種不同的過敏物質，或揮發性刺激物質而導致氣喘。

從事上述潛在風險之工作者，應注意防範診治。



勞委會北區職業傷病防治中心  
國立台灣大學醫學院附設醫院  
環境職業醫學部主治醫師 朱柏青

## 氣喘會有哪些症狀？

- 哮喘、呼吸困難、胸悶以及咳嗽。
- 打噴嚏或流鼻水。
- 眼睛發癢及發炎。

氣喘的症狀可能一經暴露就會產生，有時候經過幾小時才發生症狀，有些則經年累月後才出現症狀。依據資料顯示有15%的成人氣喘可能與工作有關。

## 如何預防職業性氣喘？

1. 職業性氣喘是完全可被預防的疾病，所以工作中不使用會導致氣喘的物質，是最好的控制方法。
2. 假如工作程序必要接觸導致氣喘的物質，須注意有效控制，從源頭著手，例如使用局部排氣通風設備。
3. 個人防護裝備是最後的手段。為了達到最佳防護效果，呼吸防護設備必須是正確的型號，經過密合度的測試，並且穿脫、儲存和替換裝備上有良好的維護和實際訓練。
4. 避免接觸環境中誘發氣喘的過敏物質。另外戒煙、控制體重與飲食、規律運動、施打疫苗也是不可缺少的預防方法。



勞委會北區職業傷病防治中心  
財團法人林口長庚醫院  
職業醫學科主任 羅錦泉

## 萬一您有氣喘，懷疑跟工作有關 請找職業傷病防治中心

勞工職業傷病可由一般科別醫師提供醫療照顧，但要請公傷假及請領職災給付所需的職業傷病診斷證明，只有職業醫學科醫師才能給你專業之服務。

行政院勞委會為保障職業傷病勞工權益，於全國成立九家職業傷病防治中心暨四十六家網絡醫院，讓勞工能就近獲得協助。有職業傷病問題，找防治中心或網絡醫院，才不會跑冤枉路。

