# 職業傷害-熱疾病案例

# ◇ 案例分析

一年輕健康男性,在大太陽 下從事建築工作,長達八小 時的工作後,發生了頭暈、 嘔吐、暈厥、低血壓等症狀, 經過緊急送醫之後,診斷為 熱衰竭。給予足夠的水分及 電解質補充和休息後,才康 復回家。此案經勞保局認定 為職業性熱疾病。

# 職業傷病如何認定

- 一、確立疾病。
- 二、釐清工作中可能導致職業 病的危害因素。
- 三、時序性:工作後才發生之 疾病。
- 四、文獻證據。
- 五、排除其他可能因素。

職業傷病防治中心聯絡方式

#### 臺北榮民總醫院

電話:(02)2875-7525

分機:830、831

長庚醫療財團法人 林口長庚紀念醫院

電話:(03)349-8765

#### 中國醫藥大學附設醫院

電話:(04)2205-2121

分機:4509

### 花蓮慈濟醫院 電話:(03)856-1825

國立臺灣大學醫學院附設醫院

電話:(02)2312-3456

分機:67491、67067

分機:2144

佛教慈濟醫療財團法人

臺大醫學院附設醫院 雲林分院

電話:(05)633-0002 分機:8131 、8132

### 國立成功大學醫學院 附設醫院

電話:(06)235-3535

分機:4937

### 中山醫學大學附設醫院

電話:(04)2265-6110 分機:56208'、56207

彰化基督教醫療財團法人 彰化基督教醫院 電話:(04)723-8595

分機:4131、4132

高雄醫學大學 附設中和紀念醫院 電話:(07)313-3604

# 夏季期間戶外工作

# 應差意思廣引起之熟疾病





勞動部職業安全衛生署

# 高溫環境下作業注意事項

世界氣象組織(WMO)定義高溫是指 35℃及以上的溫度,如果氣溫高於35℃, 人體熱量不容易散發,汗液不容易蒸發 會感覺到非常難受。在外界高溫、高濕 環境或劇烈運動下,因身體無法有效散 熱,致體熱聚積體內,會引起熱疾病 台灣夏季炎熱,在大熱天下持續工作。 勞工朋友應注意造成熱疾病的可能性。

職業安全衛生設施規則第324條之6規定, 雇主使勞工於夏季期間從事戶外作業, 為防範高氣溫環境引起之熱疾病,應視 天候狀況採取危害預防措施:

- 一、降低作業場所之溫度。
- 二、提供陰涼之休息場所。
- 三、提供適當之飲料或食鹽水。
- 四、調整作業時間。
- 五、增加作業場所巡視之頻率。
- 六、實施健康管理及適當安排工作。
- 七、留意勞工作業前及作業中之健康狀況。
- 八、實施勞工熱疾病預防相關教育宣導。
- 九、建立緊急醫療、通報及應變處理機制。

# 出現下列症狀應立即 停止工作並就醫

### 中暑高熱 (Heat Stroke)

症狀:因體熱調節失敗 ,造成持續的體溫上升, 患者會逐漸減少甚至停止出汗、 脈搏急速及微弱、呼吸加快、暈眩 神智混亂甚至昏迷。

熱衰竭(Heat Exhaustion)

症狀:從輕微的口渴、倦怠、噁心、皮膚濕冷、暈眩,一直到頭痛、視力模糊、脈搏急速及微弱、短暫神智不清。常與熱暈厥、熱痙攣同時發生。

熱痙攣(Heat Cramps)

症狀:肌肉抽搐疼痛(抽筋),好發於小腿、大腿、腹部等部位之肌肉。

熱暈厥(Heat Syncope) 症狀:暈眩、皮膚濕冷、 脈搏減弱。

# 如何預防?

## △實施個人自主健康管理:

如勞工有高血壓、心臟病、糖尿病、 肥胖、肝疾病、消化性潰瘍、內分泌 失調、無汗症及腎疾病等慢性疾病者 因其身體循環與調節機能較差,個人 應隨時注意身體健康狀況。

### △補充水分:

- (1)高氣溫環境中工作易造成勞工大量流失水分與電解質,以少量多次飲用的方式,適時補充加入少許鹽的冷開水。
- (2)除生理疾病被醫師限制鹽分攝取 者外,勞工如自覺有痙攣現象, 應飲用加少許鹽的冷開水。
- (3)避免選擇高滲透壓之運動飲料(含糖分高)或冰開水作為補充水分。

### △選擇適當穿著:

- (1)衣服材質選擇以透氣、吸汗為佳, 如:棉質、易排汗材質等。
- (2)衣服顏色選擇以淺色為佳。
- (3)不影響作業安全下,於紫外線指 數很高時得穿著長袖衣服。

